



# VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO                                     | Menü | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |  |
|--|------|---|--|--|--|--|--|
| 01.10.2024<br>04.10.2024<br>vom<br>bis | A    |   | Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V)   Zitronenquark (uw, aw, am, bc) <del>X</del>                      | Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) <del>X</del>                          | Tag der Deutschen Einheit  | Milchreis mit kalter Erdbeersoße & Zucker und Zimt (V)   Rohkost Gurke (am)  |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 2561 kJ, 609 kcal   | Energie pro Portion: 1691 kJ, 405 kcal   | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal  | Energie pro Portion: 1814 kJ, 432 kcal   |  |
|  | B    |   | Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie (V)   Zitronenquark (uw, aw, am, bc)                             | Hefeklöße mit heißer Heidelbeersoße & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am)   |  | Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße, Erbsen & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm) <del>X</del> |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 1657 kJ, 393 kcal   | Energie pro Portion: 1429 kJ, 338 kcal   |  | Energie pro Portion: 2215 kJ, 532 kcal   |  |
|  | C    |   | Hähnchenschnitzel auf Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie & Kartoffelbrei (G) (uw, aw, am, bc)                        | Asiatische Gemüsepfanne & Langkornreis (V)   Obst (uw, aw, am, bc, bm, as, ay)   |  | Bunte Kartoffelsojanka mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (V)   Obst (uw, aw, am, bc)                                    |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 1242 kJ, 296 kcal   | Energie pro Portion: 1180 kJ, 280 kcal   |  | Energie pro Portion: 883 kJ, 211 kcal  |  |
| 07.10.2024<br>11.10.2024<br>vom<br>bis | A    | Blumenkohl in holländischer Soße & Petersilienkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, am, bc)                                      | Hausgemachter Wiegebraten mit Soße, Bohnengemüse & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)                 | Fischstäbchen mit Kräutersoße & Kartoffelbrei (F)   bunter Krautsalat (uw, aw, af, am, bc) <del>X</del>                                | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S)   Erdbeerquark (2, 3, uw, aw, am, bc)  | Grießsuppe mit Gemüse, Eierkuchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)  |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 802 kJ, 191 kcal  | Energie pro Portion: 1468 kJ, 350 kcal   | Energie pro Portion: 1480 kJ, 354 kcal   | Energie pro Portion: 1610 kJ, 385 kcal   | Energie pro Portion: 1935 kJ, 462 kcal |
|  | B    | Geschnetzeltes von der Pute mit Reis (G)   Obst (3, uw, aw, am, bc, bm) <del>X</del>                                      | Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am) <del>X</del>  | Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kräutersoße & Kartoffelpüree (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc, as)  | Gabelspaghetti mit Käse-Sahnesoße (V)   Erdbeerquark (uw, aw, ae, am, bc) <del>X</del>                               | Seelachsbolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (F)   Gurkensalat (3, uw, aw, af, bc, au) <del>X</del>                           |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 1230 kJ, 292 kcal   | Energie pro Portion: 1883 kJ, 451 kcal   | Energie pro Portion: 2042 kJ, 490 kcal   | Energie pro Portion: 2690 kJ, 640 kcal   | Energie pro Portion: 1883 kJ, 446 kcal |
|  | C    |   |  |  |  |  |  |
| 14.10.2024<br>18.10.2024<br>vom<br>bis | A    | Schweinegulasch mit Makkaroni (S)   Kirschquark (uw, aw, am, bc) <del>X</del>   | Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Petersiliensoße (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)                            | Bratwurstragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm)                                    | Pizzagemüse mit Mozzarella gratiniert auf Tomatensoße & Ditalini-Nudeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc) <del>X</del> | Blumenkohlcremesuppe, Reibekuchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)  |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 2838 kJ, 675 kcal   | Energie pro Portion: 1272 kJ, 304 kcal   | Energie pro Portion: 857 kJ, 204 kcal  | Energie pro Portion: 1807 kJ, 428 kcal   | Energie pro Portion: 1309 kJ, 314 kcal |
|  | B    | Vegetarischer Blumenkohlentopf mit Kartoffelwürfeln & Sonnenblumenkernbrot (V)   Kirschquark (uw, aw, nr, gb, go, am, bc) | Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G)   Weißkrautsalat (3, uw, aw, am, bc, au) <del>X</del> | Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blattpetersilie & Mischbrot (V)   Mangojoghurt (uw, aw, nr, am, bc) <del>X</del> | Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)   | Gedünstete Seelachsfiletwürfel in Dillsoße, dazu Porree - Sellerie - Möhren Gemüse & Bulgur (F) (uw, aw, af, am, bc) <del>X</del>            |  |
|  |      |   | Energie pro Portion: 1328 kJ, 317 kcal   | Energie pro Portion: 1330 kJ, 316 kcal   | Energie pro Portion: 908 kJ, 216 kcal  | Energie pro Portion: 1027 kJ, 246 kcal   | Energie pro Portion: 1315 kJ, 313 kcal |
|  | C    |   |  |  |  |  |  |



## VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO                                     | Menü     | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|--|----------|--|---|--|---|--|
| 21.10.2024<br>vom<br>bis<br>25.10.2024 | <b>A</b> | Brüheis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V)   Waldbeeryoghurt (uw, aw, nr, am, bc)   | Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Käse überbacken (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)   | Gabelspaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße (S)   Schokopudding (uw, aw, ae, am, bc) <input checked="" type="checkbox"/>           | Eierragout in pikanter Soße & Salzkartoffeln (V)   Möhrensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)                                | Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Paprikasoße & Reis (V)   Grießdessert (uw, aw, gb, am, bc) <input checked="" type="checkbox"/> |
|  |          | Energie pro Portion: 807 kJ, 191 kcal  | Energie pro Portion: 951 kJ, 227 kcal   | Energie pro Portion: 2275 kJ, 540 kcal   | Energie pro Portion: 1032 kJ, 246 kcal  | Energie pro Portion: 2459 kJ, 586 kcal   |
|  | <b>B</b> | Geflügelrikadelle mit Soße, Rotkohl & Kartoffelbrei (G) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au) <input checked="" type="checkbox"/>                    | Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V)   Gurkensalat (3, am, au) <input checked="" type="checkbox"/>              | Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (V)   Schokopudding (uw, aw, nr, am, bc)                      | Hefeklöße mit kalter Waldfruchtsoße & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am) <input checked="" type="checkbox"/>            | Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat & Bandnudeln (F) (uw, aw, ae, af, am, bc)  |
|  |          | Energie pro Portion: 1149 kJ, 274 kcal   | Energie pro Portion: 1418 kJ, 339 kcal  | Energie pro Portion: 1066 kJ, 254 kcal   | Energie pro Portion: 1423 kJ, 337 kcal  | Energie pro Portion: 1899 kJ, 450 kcal   |
| 28.10.2024<br>vom<br>bis<br>31.10.2024 | <b>C</b> | "Bami Goreng" Mie-Nudeln mit asiatischem Gemüse & Soße süß sauer (V)   Waldbeeryoghurt (2, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, as, ay)                  | Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Spirelli (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)  | Brokkoli-Nuss-Ecke mit fruchtiger Currysoße & Vollkornreis (V)   Schokopudding (uw, aw, ae, am, an, sh, bc, bm)                          | Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Gewürzgurke, saure Sahne & Vollkornbrot (S)   Obst (2, 3, 5, uw, aw, nr, gb, am, bc, bm) | Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln (V)   Grießdessert (uw, aw, am, bc)   |
|  |          | Energie pro Portion: 1744 kJ, 414 kcal   | Energie pro Portion: 2018 kJ, 479 kcal  | Energie pro Portion: 1762 kJ, 419 kcal   | Energie pro Portion: 1395 kJ, 335 kcal  | Energie pro Portion: 1001 kJ, 239 kcal   |
|  | <b>A</b> | Kartoffelsuppe mit Würstwürfel (S)   Obst (2, 3, uw, aw, bc, bm)   | Geflügelbratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (G) (uw, aw, am, bc) <input checked="" type="checkbox"/>    | Penne-Rigate-Pasta mit Petersilien-Basilikum-Pesto & Gouda gerieben (V)   Apfelmark (uw, aw, ae, am) <input checked="" type="checkbox"/> | Reformationstag   |  |
|  |          | Energie pro Portion: 939 kJ, 225 kcal  | Energie pro Portion: 1307 kJ, 314 kcal  | Energie pro Portion: 3326 kJ, 795 kcal   | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal   |  |
| vom<br>bis                             | <b>B</b> | Omelett mit Rahmgemüse von Karotten, Blumenkohl, Brokkoli & Salzkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc) <input checked="" type="checkbox"/> | Gemüsefrikadelle mit Kräuterrahmsoße & Reis (V)   Vanillejoghurt (uw, aw, ae, am, bc)                                   | Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (S) (uw, aw, bc)  |   |  |
|  |          | Energie pro Portion: 957 kJ, 229 kcal  | Energie pro Portion: 2475 kJ, 592 kcal  | Energie pro Portion: 1764 kJ, 421 kcal   |   |  |
|  | <b>C</b> | marinierte und gebackene Tofuwürfel auf Chinesischer Gemüsepfanne & Basmatireis (V)   Obst (uw, aw, am, bc, bm, ay)                            | Deftiger Kessulgulasch mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Weißbrot (R,S)   Vanillejoghurt (uw, aw, nr, gb, am, bc, ay) | Reissuppe mit Tomate, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)  |   |  |
|  |          | Energie pro Portion: 1246 kJ, 295 kcal   | Energie pro Portion: 1416 kJ, 338 kcal  | Energie pro Portion: 3733 kJ, 900 kcal   |   |  |

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: +49 3494 6694400  
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, ni - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse