

# Speiseplan für KW 52 - 56 vom 22.12. bis 25.01.2026

Kindergarten Pusteblume DD

knack-frisch GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
52. Woche 22. - 26.	Gebratener Fleischkäse 2,3 dazu Bratensoße A,K dazu Weißkraut und Püree G	Gedünstetes Seelachsfilet D Gemüserahmsoße A,G,I dazu Kartoffeln			
1. Woche 29. - 02.					
2. Woche 05. - 09.	Nudeln A mit Napolisoße A,I dazu Reibekäse G	Gebackenes Seelachsfilet A,C,D dazu Rahmgemüse A,G,I und Püree G Kompott	Quarkkeulchen A,C,G mit Apfelmus 3	Bifteki vom Rind A,C,G dazu Bratensoße, A,K Bohnen G und Kartoffeln Obst 8	Geflügeljägerschnitzel A,C,I,2,3 dazu braune Soße, A,K Mischgemüse G und Püree G
3. Woche 12. - 16.	Nudeln A mit Spinat-Frischkäsesoße A,G,I	Backfisch "vom Feld" A,C,F,G dazu Kräutersoße, A,G Püree G und Rohkost I,5	Grießbrei A,G mit Kirschsoße Obst 8	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel I,2,3,7 Obst 8	Gekochte Eier C,2 in Senfsoße A,I,K dazu Mischgemüse G und Kartoffeln
4. Woche 19. - 23.	Kohlroulade A,C,I,K dazu Bratensoße A,K und Püree G	Currywurstpfanne A,A1,3,7 dazu Erbsen G und Püree G Kompott	Eierkuchen A,C,G mit Apfelmus 3	Gemischter Gulasch A,I,K dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst 8	Nudeln mit Schinkenstreife A,2,3 und Arrabiatasoße A,I

Änderungen vorbehalten !

knack-frisch GmbH  
Kunstseidenstraße 2 d, 01796 Pirna  
Tel.: 03501 / 47 05 900  
Fax: 03501 / 47 05 909  
www.knack-frisch.de  
bestellung@knack-frisch.de

## Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,  
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle,  
7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt  
Hauptallergene im Überblick:  
A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte,  
I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
O = Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**