

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10. Woche 02. - 06.	Nudeln ^A mit Carbonarasoße ^{A,G,I}	Gedünstetes Seelachsfilet ^D dazu Kräutersoße, ^{A,G} Möhren und Kartoffeln Kompott	Gemüse-Chili ^{A,I} mit Reis Obst ⁸	Wurstgulasch mit Kidneybohnen und Mais ^{A,2,3,7} dazu Püree ^G Obst ⁸	Geflügeljägerschnitzel ^{A,C,I,2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse ^G und Kartoffeln
11. Woche 09. - 13.	Nudeln ^A mit Napolisoße ^{A,I} dazu Reibekäse ^G	Tiegelwurst ^A dazu Sauerkraut und Kartoffeln Gurkensalat	Hefeklöße ^{A,C,G} dazu Vanillesoße ^G Obst ⁸	Gebratenes Hähnchenbrustfilet dazu Bratensoße, ^{A,K} Blumenkohl und Kartoffeln Obst ⁸	
12. Woche 16. - 20.	Nudeln ^A mit Spinat-Frischkäsesoße ^{A,G,I}	Geflügelfleischbällchen ^{A,G} dazu Tomatenrahmssoße ^{A,G,I} und Püree ^G Kompott	Eierkuchen ^{A,C,G} dazu Apfelmus ³	Hähnchenschnitzel ^{A,C} dazu Bratensoße, ^{A,K} Möhren und Kartoffeln Obst ⁸	Seelachsfilet ^D dazu Ratatouille ^{A,I} und Püree ^G
13. Woche 23. - 27.	Nudeln ^A mit Rinderbolognese ^{A,I} dazu Reibekäse ^G	Backfischecken ^{A,C,D} dazu Rahmgemüse ^{A,G,I} und Püree ^G Kompott	Süßer Milchreis ^G mit Kirschsoße Obst ⁸	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{1,2,3,7} Obst ⁸	Gekochte Eier ^{C,2} in Senfsoße ^{A,I,K} dazu Mischgemüse ^G dazu Kartoffeln
14. Woche 30. - 03.	Nudeln mit Wurstwürfel dazu Tomatensoße ^{A,I} und Reibekäse ^{A,G,L,1,2,3}	Gebackenes Seelachsfilet ^{A,C,D} dazu Kräutersoße, ^{A,G} Püree ^G und Möhrensalat ³	Hähnchenstreifen in Pilzsoße ^{A,I,K,2,3} dazu Püree ^G Apfelmus ³	Kräuterquark dazu Butter,saure Gurke ^{G,L,5} und Kartoffeln Obst ⁸	

Änderungen vorbehalten !

knack-frisch GmbH
Kunstseidenstraße 2 d, 01796 Pirna
Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909
www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,
7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte,
I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
O = Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!